



RIVELLA KIDS CUP

Dimanche 31 janvier 2010
Pavillon des Sports / Stade de la Charrière
La Chaux-de-Fonds



RÈGLEMENT

Cahier des disciplines et règlements

Selon informations sur notre site internet www.sep-olympic.ch/kidscup et sur le site internet officiel www.kids-cup.ch.

L'inscription suppose l'acceptation du présent règlement ainsi que des informations données par le site officiel ainsi que par Swiss Athletics.

Disciplines

Sprint / Saut / Biathlon / Team-Cross

But

Les disciplines ne sont pas absolument axées sur les secondes et les centimètres. Il s'agit bien plus de rapporter des précieux points à son équipe en réalisant de bonnes performances, mais aussi en évaluant sa propre capacité de performance.

Avec les facteurs risque qui sont inclus, l'issue du concours est automatiquement plus ouverte, car la probabilité de succès ou d'échec est constamment présente.

Catégories

	Catégorie	Années	Garçons	Filles	Mixte
U16	Cadets/tes B	1995 – 1996	5 garçons	5 filles	3 garçons – 2 filles
U14	Ecoliers/ères A	1997 – 1998	5 garçons	5 filles	3 garçons – 2 filles
U12	Ecoliers/ères B	1999 – 2000	6 garçons	6 filles	3 garçons – 3 filles
U10	Ecoliers/ères C	2001 et plus jeunes	6 garçons	6 filles	3 garçons – 3 filles

Equipes mixtes : maximum 3 garçons, le nombre de filles peut être plus élevé.

Les années de naissance plus jeunes peuvent s'aligner avec les plus âgées, mais pas inversement.

Dans une équipe de garçons il est interdit d'aligner des filles, de même que dans les équipes de filles, il n'est permis d'aligner des garçons.

Tous les membres d'une équipe doivent faire partie du même club ou de la même organisation.

Les équipes composées de membres provenant de différents clubs peuvent toutefois s'aligner, mais ne peuvent pas se qualifier pour la finale.

Mode de concours

Chaque hiver (novembre à février) se déroulent en différents endroits dans toute la Suisse au total 12 finales régionales. Les équipes victorieuses dans chaque catégorie se qualifient pour la grande finale suisse au mois de mars.

Les équipes qualifiées pour la finale suisse, ne peuvent disputer d'autres finales régionales que hors concours.

Durée du concours

La kids cup gaz naturel se déroule sur un jour.

Le matin les plus âgés s'affrontent (U16, U14), alors que l'après-midi les plus jeunes (U12, U10) sont en lice. Le concours d'une catégorie dure env. trois heures.



RIVELLA KIDS CUP

Dimanche 31 janvier 2010
 Pavillon des Sports / Stade de la Charrière
 La Chaux-de-Fonds



Horaire provisoire

Catégories U16 et U14 : 8 h – 13 h
 Catégories U12 et U10 : 13h30 – 18h30

Un horaire définitif paraîtra sur notre site internet quelques jours avant la manifestation en fonction du nombre précis d'équipes inscrites

DISCIPLINES SPRINT

U16 (14-15 ans)

„ Sprint à risque ”	Evaluation	Matériel	Aides
<p>Un parcours de sprint avec départ accroupi doit être effectué en 4 secondes. Les sprinters ont le choix entre différentes lignes de départ. Chacun dispose de deux essais et décide depuis où il/elle veut partir. Lors d'essai manqué (la ligne d'arrivée n'est pas franchie dans le temps fixé), il doit se présenter une nouvelle fois sur la même ligne de départ. En cas de réussite, il peut à nouveau choisir librement sa ligne de départ pour le 2^{ème} essai.</p> <p>En ce qui concerne les départs anticipés, la nouvelle règle IAAF 2003 sur les faux-départs est valable: Suite à un faux-départ, le prochain faux-départ (de n'importe quel coureur) entraîne la disqualification de l'essai correspondant!</p>	<p>Le total de points le plus élevé de chacun compte pour le résultat de l'équipe. Les lignes de départ sont dotées de 1 à 6 points. Les juges d'arrivée montrent aux aides-starters quels coureurs ont rallié l'arrivée dans le temps</p>	<p>5 pistes ruban adhésif Appareil acoustique indiquant le temps panneaux ☺/☹</p>	<p>1 aide-starter [= secrétaire] 1 starter 3 juges d'arrivée</p>



RIVELLA KIDS CUP

Dimanche 31 janvier 2010
 Pavillon des Sports / Stade de la Charrière
 La Chaux-de-Fonds



U14 (12-13 ans)

„Estafette-sprint sur les haies“	Evaluation	Matériel	Aides
<p>L'équipe tente d'effectuer le plus rapidement possible 20 longueurs sur les haies en estafette en se passant un anneau de plongée. Cela équivaut à 4 longueurs pour chaque coureur; à chaque longueur, il faut franchir deux haies. 2 (ev. 4) équipes s'affrontent toujours en même temps. Le départ et l'arrivée se trouvent au même endroit. Le temps est pris lorsque l'anneau de plongée est passé autour du piquet de marquage (touche le sol). Si l'anneau n'est pas transmis correctement (derrière le piquet de marquage), une seconde de pénalité est ajoutée au temps final. Une seconde supplémentaire de pénalité est également ajoutée si on fait tomber une latte de haie ou un piquet de marquage.</p>	<p>Chronométrage (au dixième de seconde).</p> <p>Hauteur des haies: 60cm</p>	<p>8 haies d'initiation</p> <p>4 piquet de marquage</p> <p>2 anneaux de plongée</p> <p>1 claquette</p> <p>2 chronomètres</p> <p>sautoirs pour distinguer le dernier coureur</p>	<p>1 starter</p> <p>2 chronomètres [= secrétaire]</p> <p>juge de haies (év. responsable de l'équipe)</p>

U12 (10-11 ans)

„Sprint à l'anneau“	Evaluation	Matériel	Aides
<p>Les sprinters ont sept secondes pour aller chercher un anneau à une distance de leur choix. Si l'anneau est ramené dans les temps „à la maison“, 1, 2, 3, 4, 5 ou 6 points sont attribués; sinon, pas de point. Chacun dispose de deux essais. Deux installations sont mises en place, de sorte que deux équipes courent en même temps!</p> <p>La nouvelle règle de l'IAAF 2003 sur les faux-départs n'est pas appliquée pour les U12!</p>	<p>Le meilleur essai compte pour le résultat de l'équipe.</p>	<p>ruban adhésif</p> <p>anneaux de plongée (2x18)</p> <p>Appareil acoustique indiquant le temps</p>	<p>1 starter</p> <p>2 aide-starters [=secrétaires]</p> <p>2 juges d'arrivée</p>



RIVELLA KIDS CUP

Dimanche 31 janvier 2010
Pavillon des Sports / Stade de la Charrière
La Chaux-de-Fonds



U10 (8-9 ans)

„Addition de sprints“	Evaluation	Matériel	Aides
<p>Les sprinters ont cinq secondes avec départ debout pour effectuer une distance en sprint que l'on rallonge de 1,5 mètres d'essai en essai.</p> <p>Tous les membres d'un team font leurs 6 essais ensemble. Même quand un essai est manqué (ne pas atteindre la ligne dans le temps fixé), le concurrent peut/mais ne doit pas à nouveau s'aligner sur la distance supérieure.</p> <p>La nouvelle règle de l'IAAF 2003 sur les faux-départs n'est pas appliquée pour les U10!</p>	<p>Le nombre de points le plus élevé de chacun compte pour le résultat de l'équipe. Les distances sont dotées de 1 à 6 points.</p>	<p>ruban adhésif</p> <p>quille de marquage (marquer l'arrivée)</p> <p>Appareil acoustique indiquant le temps</p> <p>panneaux ☺/☹</p>	<p>1 aide-starter</p> <p>1 starter</p> <p>3 juges d'arrivée</p> <p>1 secrétaire</p>

SAUT

U16 (14-15 ans)

„Saut à la perche en longueur“	Evaluation	Matériel	Aides
<p>Chaque sauteur/euse dispose de deux essais pour sauter à l'aide d'une perche le plus loin possible sur le tapis. (Extension des hanches à la perche!). La première pose de pied compte, même si l'atterrissage se fait tout d'abord sur le postérieur!</p> <p>Au début, la perche est conduite dans l'étroite rainure du banc (env. 2cm) et doit ensuite être placée contre la partie supérieure du caisson suédois (non dessus).</p> <p>Il faut veiller à rembourrer suffisamment les bords de l'installation!</p> <p>Il faut marquer les zones sur les tapis au moyen de ruban adhésif !</p>	<p>La meilleure tentative (pieds dans la zone correspondante) de chacun compte pour le résultat de l'équipe.</p> <p>Les zones sont dotées de 1 à 6 points.</p>	<p>1 perche</p> <p>2 bancs suédois</p> <p>tapis de sol mous (2)</p> <p>tapis de gymnastique</p> <p>Partie supérieure du caisson suédois</p> <p>Planche d'appui</p> <p>ruban adhésif</p>	<p>1 juge de zone [= secrétaire]</p> <p>1 aide supplémentaire (reprise de la perche)</p>



RIVELLA KIDS CUP

Dimanche 31 janvier 2010
 Pavillon des Sports / Stade de la Charrière
 La Chaux-de-Fonds



U14 (12-13 ans)

„Challenge saut multiple“	Evaluation	Matériel	Aides
<p>Différentes pistes avec chacune cinq chambres à air placées à distance régulière sur le sol doivent être parcourues en sauts de course (pied dans la chambre à air) .</p> <p>Pour les deux essais on peut choisir la piste librement selon ses capacités de saut et sa disponibilité au risque. Chacun dispose de deux tentatives. L'essai n'est valable que si l'on ne marche pas sur la chambre à air et que si l'on ne déplace pas les chambres à air .</p> <p>Longueur de l'élan: au min. 5m</p>	<p>Les pistes sont dotées de 1 à 6 points. Le meilleur essai compte pour le résultat de l'équipe.</p>	<p>30 pneus de vélo minces par installation</p> <p>panneaux ☺/☹</p>	<p>1 aide-starter</p> <p>1 secrétaire</p> <p>1 contrôleur</p>

U12 (10-11 ans)

„Sauts en longueur- Zone“	Evaluation	Matériel	Aides
<p>Chaque sauteur/euses dispose de deux essais, lors desquels il faut essayer depuis deux parties supérieures du caisson suédois (en forme de T) de sauter le plus loin possible sur les pieds sur un tapis de sol mou. La première pose de pied compte, même si l'atterrissage se fait tout d'abord sur le postérieur!</p> <p>Les deux dernières poses de pied de l'élan se font sur la partie supérieure du caisson suédois.</p> <p>Longueur de l'élan: au min. 10m</p>	<p>Le meilleur essai (pieds dans la zone correspondante) de chacun compte pour le classement de l'équipe.</p> <p>Les zones sont dotées de 1 à 6 points.</p>	<p>tapis de sol mou (2)</p> <p>6 tapis de Gymnastique (2 x 3)</p> <p>Parties supérieures du caisson suédois (2)</p> <p>ruban adhésif</p>	<p>1 aide-starter</p> <p>1 juge de zone [= secrétaire]</p>



RIVELLA KIDS CUP

Dimanche 31 janvier 2010
Pavillon des Sports / Stade de la Charrière
La Chaux-de-Fonds



Nouvel exercice de saut U10 (8-9 ans)

„Saut Rivella“	Évaluation	Matériel	Aides
<p>Chaque membre du team choisit les pistes sur lesquelles il veut effectuer le saut Rivella. Chacun/e choisit librement deux essais. L'essai est valable si le tapis cible est atteint sans toucher l'obstacle Rivella ni le tapis à franchir.</p> <p>Élan: au moins 5m</p>	<p>1 à 6 points sont attribués selon les pistes. Le meilleur essai compte pour le classement par équipe.</p> <p>Distances de la ligne d'appel jusqu'au tapis cible:</p> <p>Piste 1: 140 cm Piste 2: 165 cm Piste 3: 190 cm Piste 4: 215 cm Piste 5: 240 cm Piste 6: 265 cm</p>	<p>Obstacles Rivella (6)</p> <p>Tapis de gymnastique (12)</p> <p>Ruban adhésif (marquer les coins des pistes!)</p>	<p>Au moins 2 contrôleurs [=secrétaires], de sorte que plusieurs teams puissent sauter en même temps.</p>



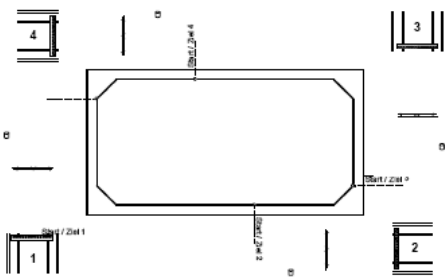


RIVELLA KIDS CUP

Dimanche 31 janvier 2010
 Pavillon des Sports / Stade de la Charrière
 La Chaux-de-Fonds



BIATHLON

Biathlon (toutes catégories)	Evaluation	Matériel	Aides
<p>Chaque athlète tente d'effectuer le plus de tours (d'env. 80m) possible en 3 minutes. Entre les tours de course, on est obligé de tirer à un stand de tir:</p> <p>A 5 mètres de distance (U16/U14: 7 mètres), on dispose un banc suédois sur deux barres ou autres. Après chaque tour, il faut essayer de faire tomber les quilles de marquage posées dessus (8 en haut, 7 dans l'espace intermédiaire) avec une balle de tennis.</p> <p>Les quilles touchées restent par-terre et ne sont pas replacés sur le banc.</p> <p>Si les 15 cônes sont touchés, le team peut continuer à courir sans tirer.</p> <p>Il y a 4 postes de tir; deux teams par poste. Les teams sont caractérisés par des sautoirs/maillots de différentes couleurs</p>	<p>Un point par tour effectué (course depuis la ligne de départ à la ligne d'arrivée)</p> <p>Un point supplémentaire par quille de marquage qui tombe du banc.</p> <p>Les athlètes commencent le biathlon par un tour de course.</p>  <p>Chaque team doit viser son propre «champ» (quilles marquées différemment)</p>	<p>quilles de marquage (4x 30)</p> <p>8 barres, 4 bancs suédois</p> <p>balles de tennis (env. 4 (4 x 100))</p> <p>4 bancs suédois comme ligne de lancement</p> <p>chronomètre (chronométrage par le speaker)</p>	<p>par équipe:</p> <p>2 compteurs de tours [indépendants]</p> <p>1 secrétaire</p> <p>divers „ramasseurs de balles”</p>

TEAM-CROSS

Team-Cross (toutes catégories)	Evaluation	Matériel	Aides
<p>Le Team-Cross constitue pour toutes les catégories le point final de cette compétition. Toutes les équipes prennent ensemble le départ de cette course d'obstacles spéciale (départ en masse). Chaque coureur/euse effectue le parcours complet avec un témoin ; il s'agit de maîtriser les différents obstacles (montagne de tapis, bancs suédois et autres obstacles stables) et les changements de direction.</p> <p>Le parcours du Team-Cross est installé de sorte à utiliser toute la surface de la halle triple (y compris les entrées). Il faut veiller à une sécurité suffisante (rembourrage après montagne de tapis, etc) et une ligne droite de départ assez longue.</p> <p>Après chaque tour le témoin est passé à l'athlète suivant de l'équipe. Chaque membre de l'équipe effectue deux passages.</p>	<p>Le classement correspond à l'ordre d'arrivée des équipes. (marquer les derniers coureurs)</p> <p>Il faut aménager un canal d'arrivée séparé pour le dernier coureur.</p> <p>Au maximum 16 équipes peuvent s'aligner en même temps. Lors de catégories plus importantes, il faut effectuer le Teamcross en séries (selon le classement intermédiaire)</p>	<p>divers obstacles et matériel de marquage</p> <p>claquette</p> <p>barrières pour zone d'attente</p> <p>sautoirs</p> <p>témoins</p> <p>dictaphone</p>	<p>répartis sur les parcours</p> <p>organisation de la zone de passage: Dans la zone de passage se trouve seulement l'athlète suivant, les autres membres de l'équipe attendent au milieu sur les bancs.</p> <p>2 teams contrôlant l'arrivée indépendamment</p>



RIVELLA KIDS CUP

Dimanche 31 janvier 2010
Pavillon des Sports / Stade de la Charrière
La Chaux-de-Fonds



Mode d'évaluation

Dans chaque discipline, les équipes sont classées en fonction des points obtenus.

- Si dans une des disciplines sprint ou saut deux équipes réalisent le même nombre de points, c'est l'équipe qui a obtenu les meilleurs résultats individuels qui est la mieux classée. Si le nombre est toujours identique, les deux équipes sont classées au même rang.
- Si au biathlon deux équipes ont obtenu le même nombre de points, l'équipe la mieux classée est celle qui a réalisé le plus de tours en courant. S'il y a toujours égalité, les deux équipes sont classées au même rang.
- Si plusieurs équipes se retrouvent au même rang, comptent alors l'ordre de leurs places de classement. Si par exemple dans une discipline deux équipes terminent au premier rang, alors l'équipe suivante sera classée troisième.
Pour le résultat final, les rangs sont additionnés. L'équipe qui totalise le moins de points a gagné.
- Si deux équipes totalisent le même nombre de points, l'équipe la mieux classée sera celle qui a obtenu de meilleurs rangs dans les 4 disciplines. Si les équipes ne sont pas départagées, l'ordre d'arrivée du Team-Cross décide du classement final.

Les équipes victorieuses lors des finales régionales se qualifient pour la finale suisse.

Une équipe peut aussi disputer la compétition avec moins de membres que proposés. Cette équipe va toutefois perdre des points (déterminants) dans les trois premières disciplines. Les points ne sont pas transformés. L'équipe a quand même la possibilité de remporter la compétition et a également droit aux médailles et à participer à la finale.

Chaque équipe ne peut aligner plus de membres que prévu, c'est-à-dire qu'il n'y a pas de remplaçants.

Si au cours de la compétition l'équipe perd des athlètes (par ex. sur blessures), l'équipe peut terminer la compétition avec le nombre d'athlètes restant. Il n'est pas permis d'avoir des remplaçants. Des engagements triples lors du Team-Cross sont obligatoires, si l'équipe ne peut pas se présenter au complet à la dernière discipline.

Finance d'inscription

25.- par équipe à verser sur le compte de l'Olympic en même temps que l'inscription.

Aucun remboursement possible.

Compte postal (C.C.P.) no 23-2292-2 L'Olympic, 2300 La Chaux-de-Fonds

30.- sur place au moment du retrait des dossards.

Délai d'inscription

Par courrier avant le mercredi 13 janvier 2010 à l'adresse ci-dessous (courrier A si proche du délai)

Marc-Antoine Fénart, Boulevard de la Liberté 15, 2300 La Chaux-de-Fonds

Par **e-mail** à : ma.fenart@sep-olympic.ch jusqu'au vendredi 15 janvier 2010

Par **téléphone** entre 12h et 13h, le soir à partir de 18h : 079 / 785.81.46

Assurance

L'organisateur (SEP-Olympic) décline toute responsabilité en cas d'accident, de vol ou tout autre incident.

Marc-Antoine Fénart, ma.fenart@sep-olympic.ch, 079 / 785.81.46



Sponsor principal : RIVELLA



RIVELLA KIDS CUP

Dimanche 31 janvier 2010
Pavillon des Sports / Stade de la Charrière
La Chaux-de-Fonds



BULLETIN D'INSCRIPTION

Dimanche 31 janvier 2010, Pavillon des Sports, Stade de la Charrière, La Chaux-de-Fonds

Club, groupe, association : _____

Catégorie / genre (Cocher ce qui convient) :

- | | | | | |
|-----|--------------------------|---------------------|--------------------------|---------|
| U16 | <input type="checkbox"/> | 1995-1996 | <input type="checkbox"/> | garçons |
| U14 | <input type="checkbox"/> | 1997-1998 | <input type="checkbox"/> | filles |
| U12 | <input type="checkbox"/> | 1999-2000 | <input type="checkbox"/> | mixte |
| U10 | <input type="checkbox"/> | 2001 et plus jeunes | | |

Responsable (Nom, prénom) : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

Nom, prénom, année de naissance des participant(e)s :

A renvoyer jusqu'au mercredi 13 janvier 2010 à :

Marc-Antoine Fénart, Boulevard de la Liberté 15, 2300 La Chaux-de-Fonds
079 / 785.81.46 -- ma.fenart@sep-olympic.ch

Une équipe par bulletin d'inscription, plusieurs bulletins possibles par courrier

Un programme définitif ainsi que la liste des équipes participantes vous seront envoyés une semaine avant la manifestation. (Par e-mail dans la mesure du possible)

www.sep-olympic.ch/kidscup -- www.kids-cup.ch