

Résisprint International :

c'est LE rendez-vous athlétique annuel à la Chaux-de-Fonds.

Depuis 1980 et cela sans aucune interruption, le meeting des montagnes neuchâteloises attire une grande brochette d'athlètes de renommée internationale et un public passionné qui comprend environ 3000 personnes.

Ils sont venus à la Chaux-de-Fonds (entre autres) :

Stéphane Diagana (France)

Champion du monde à Athènes (1997) et champion d'Europe à Munich (2002) sur 400m haies.

Roger Black (G-B)

Médaillé de bronze aux JO de Barcelone (1992).

Vice-champion olympique à Atlanta (1996) sur 400m et avec le 4x400m.

Donovan Bailey (Canada)

Multiple champion du monde et champion olympique sur 100m et avec le 4x100m.

Marie-José Perec (France)

Médaillée d'or sur 400m aux JO de Barcelone (1992), médaillée d'or sur 200m et 400m aux JO d'Atlanta (1996).

Patricia Girard (France)

Médaillée de bronze sur 100m haies aux JO d'Atlanta (1996).



www.resisprint.ch

Entraînements :

Lieux : Stade de la Charrière (plein air)
Lycée Blaise-Cendrars (salle)

Saison estivale :

Ecoliers – Ecolières (stade)

Mardi 17h30-19h

Jeudi 18h-19h30

Groupe Elite (stade)

Lundi, mardi, jeudi 18h-19h30

Mercredi entraînement au Doubs

(Fond et demi-fond)

Samedi *(entraînement ou compétition)*

Saison hivernale :

Ecoliers – Ecolières (salle)

Mardi 17h30-19h

Jeudi 18h-19h30

Groupe Elite (salle ou stade)

Lundi, mardi, jeudi 18h-19h30

Samedi

(Programmes d'entraînements adaptés)

Nous (re)joindre, s'inscrire :

Au stade de la Charrière
(durant les heures d'entraînements)

www.sep-olympic.ch

inscriptions@sep-olympic.ch



Un peu d'histoire :

La Société d'Education Physique l'Olympic a été fondée en 1907 sous l'influence du mouvement international de vie au grand air de la fin du XIXème siècle.

De sa fondation à nos jours, l'Olympic a toujours eu une implication marquée dans la vie sportive de La Chaux-de-Fonds. Club polysportif pendant quelques décennies, l'Olympic regroupait, outre l'athlétisme, une section féminine, une section football, une section basket-ball. En 1975, l'athlétisme devenait section autonome gardant seule le nom de l'Olympic.

Résolument tourné vers l'athlétisme, l'Olympic, par le rayonnement de ses athlètes, est devenu un club en vue au sein de l'élite nationale. Dès 1965, les athlètes chaux-de-fonniers fréquentent régulièrement les podiums des championnats suisses et les meilleurs sont sélectionnés dans les équipes nationales.

Menant un rôle éducatif et social au sein de la population régionale des jeunes, l'Olympic soutient toujours une vocation de formation en révélant constamment de jeunes athlètes à l'échelle nationale.



L'athlétisme à l'Olympic :

L'athlétisme, dont les origines remontent à la Grèce antique, est un sport qui comporte un ensemble de disciplines regroupées en courses, sauts, lancers, épreuves combinées et marche.

Depuis quel âge peut-on commencer l'athlétisme à l'Olympic ?

Il est conseillé de débiter l'athlétisme **au minimum à l'âge de 6 ans.**

L'athlétisme à l'Olympic c'est ...

- Des amis qui partagent la même passion
- Des fêtes, des sorties, une ambiance
- Repousser ses propres limites, aller toujours plus vite, toujours plus loin, toujours plus haut
- Une équipe qui fait partie des meilleures du pays
- Une hygiène de vie
- Un sport individuel dans un environnement collectif

L'ATHLÉTISME, UN SPORT QUI VOUS PASSIONNE ?

VENEZ LE DÉCOUVRIR À L'OLYMPIC !